

PHOTO LAB 2023

VIETNAM - CAMBOYA - LAOS



Camila Jurado Photography ©

Photo Lab 2023 es un deleite para los ojos y la mente. Un viaje por tres de los países más espectaculares del Sudeste Asiático en donde mezclaremos un laboratorio fotográfico en movimiento con prácticas de meditación a lo largo de nuestro viaje. Una experiencia creada para desarrollar una conexión profunda con nosotros mismos y con todo lo que nos rodea. Todos los días comenzaremos con una meditación guiada por Alexis Castillo quien tiene más de 18 años de experiencia en meditación budista. El taller de fotografía será impartido por Camila Jurado, fotógrafa profesional egresada de la carrera de Comunicación Audiovisual por Goldsmiths University of London y graduada de la Maestría de Historia y Teoría de la Fotografía en Sotheby's Institute of Art London. Ha trabajado para Netflix, Amazon Prime Video y Paramount haciendo la fotografía publicitaria de la aclamada serie de Luis Miguel, y de otras como Belascoarán, Pena Ajena, At Midnight y más. A lo largo del viaje revisaremos conceptos tanto técnicos como conceptuales acerca de la fotografía documental.

Por medio de pláticas y actividades queremos llevar tus habilidades fotográficas y tu "capacidad de mirar" a otro nivel. Nuestro itinerario está planeado para lograr todo tipo de imágenes: retratos íntimos de la gente local, arquitectura de templos milenarios así como paisajes naturales espectaculares. Este curso es para todos los niveles así que no te preocupes si no tienes una cámara profesional, también puedes tomar fotografías con tu dispositivo móvil. Previo al viaje tendremos un taller introductorio (opcional) para revisar los conceptos técnicos más básicos y estés listo para utilizar tu cámara en modo manual.



Alexis y Camila en Vietnam
Photo Lab 2018

• **Día 1 - 16 OCT 2023: LLEGADA A HANOI**

Transferencia: Vuelo, arreglado por cuenta de cada viajero.

Alojamiento: Hanoi Bespoke Hotel - Trendy Suite

Llegada a Hanoi, bienvenida por tu guía y traslado al hotel.

Hanoi, la "ciudad entre ríos", capital de Vietnam, con una historia desde el 1010. La belleza fascinante está caracterizada por sus únicas reliquias, calles antiguas con elegantes edificios coloniales franceses, calles de tres carriles y románticos lagos que la hacen ser una de las ciudades más encantadoras de Asia.

En la noche disfrutaremos de una reunión de bienvenida en el restaurante de nuestro hotel.

• **Día 2 - 17 OCT 2023: HANOI / HALONG BAY**

Alojamiento: Signature Cruise - Junior Suite Cabin

Incluye: Desayuno, comida y cena en el barco.

7:00- Comenzaremos con una meditación matutina de mindfulness.

8:00- Pick up del hotel para nuestro camino hacia Halong Bay.

12:30- Boarding

13:00- Chek-in en nuestra cabina.

13:15- Speech de bienvenida al crucero con la información de instrucciones de seguridad.

13:30- Lunch buffet con los mejores productos de la bahía.

15:30- Visita a la aldea flotante Vung Vieng. Kayak en el área.

15:30-16:30- Puedes relajarte si quieres participar en las actividades de agua, o puedes usar el sauna sin costo extra.

16:30- Tiempo Libre. Puedes solicitar un masaje o tomar fotografías del atardecer.

17:00 - 18:30 Happy Hour: 2 x 1 Bebidas.

17:30- Clase de Cocina: Rollos Vietnamitas.

19:00- Tiempo libre en el barco. El bar estará abierto. Pasaremos la noche en el área de Cong Do.

--Halong Bay Cruise: Esta bahía tiene más de 2,000 islas de piedra caliza y podrás ver los sampanes y juncos tradicionales navegando por el agua, grutas, bosques espesos y calas escondidas, ¡será una verdadera aventura oceánica!

• **Día 3 - 18 OCT 2023: HALONG BAY / HANOI / LAO CAI**

Alojamiento: Sapaly Express Train - Cabina Privada

Incluye: Desayuno en el Crucero, Comida y Cena

6:30- Tai Chi. Práctica de una de las más antiguas tradiciones de Asia. Una hermosa y relajante experiencia en el deck. Té y Café.

7:00- Desayuno servido.

7:30- Exploraremos la cueva del hijo de Thien Canh. Sé testigo de las estalactitas y estalagmitas. Nota: hay 400 escalones para llegar a la cueva.

9:00- Check out. Porfavor deja tu equipaje afuera de tu cabina y la llave en la recepción.

Nuestro staff va a trasladar tu equipaje al lounge.

9:00- Paga tu consumo personal en la recepción.

9:30- Brunch servido en el Deck 2.

10:45- El barco llega al muelle. El guía local y el chofer nos estarán esperando en el muelle.

Viajaremos a Hanoi para disfrutar un tiempo libre. Luego de la cena nos dirigimos a la estación de tren de Hanoi para pasar la noche en el tren hacia Lao Cai, nuestra salida hacia Sapa.

• **Día 4 - 19 OCT 2023: LAO CAI / SAPA**

Alojamiento: Aira Boutique Sapa Hotel & Spa (4 estrellas) - Premier Deluxe Balcony

Incluye: Desayuno y Comida

Llegaremos a la ciudad fronteriza de Lao Cai y a la antigua estación de montaña Sapa. Meditaremos Tong Len, la meditación de la compasión por todas las vidas que se perdieron en la guerra en esa región. Podremos disfrutar del extenso paisaje verde animado por los colores de la población de sus tribus: destellos de brillantes joyas de plata desde el cuello a las muñecas de los H'mong y los tonos escarlata de los turbantes usados por los Dao Rojos. Es aquí donde encontraremos las manos teñidas con el color de los tintes de telas de tonos azul, rojo y verde intrincadamente bordados y cosidos en chaquetas, chalecos, pantalones, faldas, gorras, bolsos y mallas. Un deleite para el ojo y el lente. Nos transferiremos por carretera cuesta arriba a lo largo de la carretera nacional 4D durante aproximadamente 30 minutos hasta la Cascada de Plata. Subiremos los escalones hasta una mayor elevación para disfrutar de un maravilloso paisaje de la naturaleza circundante. Para los más aventureros,

continuaremos por un camino empinado rodeado de espesa selva tropical para disfrutar de las vistas del valle salpicado de arrozales en terrazas.

Continuaremos en auto unos pocos kilómetros más hasta el Heaven's Gate y Tram Ton Pass. A 2684 m sobre el nivel del mar, el tranvía Ton Pass es el paso de montaña más alto de Vietnam.

Caminaremos por una hermosa vista desde ambos lados de la cordillera Hoang Lien Son. (La caminata es bastante llana, sin embargo, se recomienda calzado resistente, ya que puede ser fangoso). Saldremos en vehículo desde Heaven's Gate para regresar a Sapa. En el camino nos detendremos a visitar O Quy Ho, conocido por los diferentes tipos de verduras, flores, árboles frutales e incluso plantas medicinales cultivadas aquí. Aprovecharemos para tomar paisajes y retratos de los locales trabajando.

Traslado de regreso a su hotel en Sapa.

Tendremos una sesión de revisión de material y el resto de la tarde será libre.

• **Día 5 - 20 OCT 2023: SAPA / BAC HA**

Alojamiento: Ngan Nga Hotel - Estándar

Incluye: Desayuno y Comida.

Meditación matutina de mindfulness.

Desayunaremos y después partiremos a un mercado local (Ban Cam el martes / Cao Son el miércoles / Lung Khau Nhin el jueves / Can Cau el sábado / Bac Ha el domingo. Nota: La visita de mercado puede ser el día de llegada dependiendo del día de mercado y el viaje a Silver Falls se puede hacer en este día). Aquí veremos a distintas tribus, principalmente a los Hmong de las flores, sin embargo, los grupos de Phu La, Black Dao, Tay y Nung Hill también se reúnen aquí. El reto aquí será conseguir un retrato poderoso, natural y auténtico de algunos locales. El mercado ofrece una variedad de productos locales que no se pueden encontrar en otras áreas.

Continuaremos el recorrido hacia un pueblo de tribus de montaña. Aquí tendremos la oportunidad de visitar algunos hogares locales para comprender más sobre la vida cotidiana de estas tribus, así como sobre su cultura y tradiciones.

Finalmente nos dirigiremos a Bac Ha, donde pasaremos la noche.

- **Día 6 - 21 OCT 2023: BAC HA / HA GIANG**

Alojamiento: Pan Hou Eco Lodge - Estándar

Incluye: Desayuno, Comida y Cena

Esta mañana partiremos hacia Ha Giang, que es una de las provincias más remotas de Vietnam. Los paisajes son impresionantes, encontraremos una colorida variedad de tribus en las colinas y vibrantes mercados locales.

Nos dirigiremos a Pan Hou Lodge ubicado en la zona de Hoang Su Phi para instalarnos, refrescarnos y luego tomar una caminata fotográfica por las terrazas de arroz que rodean el albergue.

Haremos una sesión de meditación por la tarde.

- **Día 7- 22 OCT 2023: HA GIANG**

Alojamiento: Pan Hou Eco Lodge - Estándar

Incluye: Desayuno, Comida y Cena

Temprano por la mañana, comenzaremos una caminata hacia el pueblo de la tribu de Nam Hong (un total de aproximadamente 4 horas de caminata con una ganancia y pérdida de elevación de 400 metros). Esta caminata pasa a través de los exuberantes bosques verdes y pequeñas cascadas, al igual que impresionantes vistas de arrozales en terrazas y cultivos de yuca. En el camino, conoce a miembros de los grupos Long Tunic Dao, Man Ta Pan, Tay y Flower H'mong.

Nos detendremos a la mitad del camino para un almuerzo de picnic en un pueblo de Man Ta Pan, en Nam Hong. Nam Ta Pan es bien conocido por los productores de té.

Después del almuerzo, la caminata continúa hacia Giang Ha a través de un bosque de bambú hasta llegar al fondo del valle de Giang. Visitaremos una comunidad Tay con sus casas de madera.

Regresaremos al Pan Hou alrededor de las 4 p.m.

- **Día 8 - 23 OCT 2023: HA GIANG / HANOI**

Alojamiento: Hanoi Bespoke Hotel - Trendy Suite

Incluye: Desayuno y Comida

Después del desayuno haremos el check out para nuestro regreso a Hanoi. En nuestro regreso a la capital tendremos el lunch en un restaurante vietnamita local. Arribo de regreso a Hanoi en la tarde.

- **Día 9 - 24 OCT 2023: HANOI / TRASLADO A SIEM REAP**

Alojamiento: Lotus Blanc Hotel - Deluxe Room

Incluye: Desayuno y Comida

El tour de hoy comenzará a las 08:00am y tendremos una visita guiada por la ciudad. Comenzaremos con el Lago del Oeste para admirar la pagoda budista Tran Quoc del siglo VI. Después haremos un corto trayecto en coche al complejo de Ho Chi Minh en donde tendremos que hacer una larga cola para entrar al mausoleo, un lugar sagrado para los vietnamitas. Seremos testigos de los lugareños rindiendo homenaje a la histórica figura paterna del Vietnam moderno. Luego daremos un breve paseo hasta la antigua casa de Ho Chi Minh construida sobre pilotes. Aquí, Ho Chi Minh vivió desde 1958 hasta 1969 cuando orquestó el movimiento que eventualmente condujo a la independencia de Vietnam. Caminaremos por los terrenos tranquilos mientras aprendemos sobre la vida y el legado de Ho Chi Minh. Opcionalmente, haremos un recorrido por la pagoda One Pillar construida en 1049; es uno de los templos más emblemáticos de Vietnam. Luego la aventura de Hanoi continúa con una visita al famoso Templo de la Literatura. Pasearemos por este increíble complejo que fue construido en 1076. Fotografiaremos distintas vistas del edificio y mientras el guía nos platicará de su pasado como universidad y templo.

Después de la comida caminaremos por el caso antiguo de la ciudad. El área de 36 calles angostas en un lugar muy activo para caminar, ahí veremos los diferentes estilos de vida de la ciudad. Continuaremos por el mercado Hang Be alrededor del lago Hoan Kiem. Toma fotos y comparte con los locales en el camino. Termina el día con el espectáculo de marionetas en el agua, es una forma de arte del norte de Vietnam, una buena manera de terminar nuestra visita a Hanoi.

En la tarde nos dirigimos al aeropuerto para nuestro vuelo a Siem Reap.

• Día 10 - 25 OCT 2023: SIEM REAP

Alojamiento: Lotus Blanc Hotel - Deluxe Room

Incluye: Desayuno, Comida y Cena

Comenzaremos con una meditación matutina de mindfulness antes de salir a recorrer los templos más espectaculares de la antigua ciudad de Angkor Thom, la última capital del Gran Imperio Khmer bajo el reinado de Jayavarman VII. Esta ciudad está rodeada por una pared de 8 m de alto dibujando un cuadrado perfecto. Ingresaremos a la ciudad a través de la antigua Puerta del Sur, una impresionante puerta de piedra tallada con elefantes y cuatro caras gigantes. A cada lado del camino de entrada veremos una fila de 54 dioses o demonios que sostienen la sagrada serpiente Naga.

Continuaremos hacia el Bayon Temple que se encuentra en el centro exacto de la ciudad. Esta obra maestra del siglo XII es conocida por sus 54 torres con rostros enigmáticos que representan las 54 provincias del Gran Imperio Khmer. La Terraza de los Elefantes y la Terraza del Rey Leproso también son visitas obligadas, ya que ambos son conocidos por sus intrincados bajorrelieves. Utilizaremos la cámara como una herramienta para ir observando los detalles mientras descubrimos uno de los templos más fascinantes de Cambodia.

A continuación tomaremos un descanso para almorzar en un restaurante local. Después exploraremos el templo de Ta Prohm en donde se filmó la película de 'Lara Croft'. Ta Prohm es único en el sentido de que se ha dejado en gran medida tal como fue encontrado: cubierto de árboles y enredaderas de la selva, con muchas partes del templo derrumbándose hasta el suelo. Esto hace que Ta Prohm sea uno de los templos más memorables de Angkor. Aprovecharemos este lugar para hacernos retratos jugando con el mágico entorno. Ahora pasaremos a lo más destacado: el magnífico Angkor Wat. Construido durante el reinado del rey Suryavarman II a principios del siglo XII. Este se construyó siguiendo el modelo de la montaña del templo que simboliza el Monte Meru, el hogar de los dioses. Dentro del templo, las paredes de piedra están cubiertas de bajorrelieves que representan la mitología hindú y las guerras que Suryavarman II luchó durante su reinado. Angkor Wat es bien conocido por los más de 2,000 bailarines Apsara que decoran el templo. Se cree que la construcción tomó alrededor de treinta años de trabajo intensivo. Hoy, Angkor Wat figura en la bandera nacional de Camboya, ya que el templo simboliza el alma del pueblo Khmer. Tendrás la oportunidad de ver el atardecer sobre el majestuoso templo cuando la multitud se haya dispersado y los bailarines Apsara brillen en el crepúsculo. Será una oportunidad excelente para fotografiar durante el famoso "golden light" y jugar también con las texturas, los contornos incluso con los colores del templo. Al finalizar disfrutaremos de una cena de bienvenida en el restaurante Malis.

• Día 11 - 26 OCT 2023: SIEM REAP

Alojamiento: Lotus Blanc Hotel - Deluxe Room

Incluye: Desayuno y Comida (Lunch Kampong Phluch)

Hoy emprenderemos un paseo por los auténticos pueblos rurales de Camboya. Conoceremos un poco más a la gente local y descubriremos costumbres y culturas tradicionales de la aldea. Después del desayuno en el hotel, visitaremos la aldea de Ta Brak. Al igual que la mayoría de los pueblos en Asia, Ta Brak es más activo en las horas de la mañana. Tomaremos un paseo en carro de bueyes, un método tradicional de transporte de personas y mercancías en esta zona. El viaje durará 30 minutos pasando por las callecitas del pueblo hacia el mercado local. Aprovecharemos para tomar fotografías de escenas callejeras en donde podremos congelar momentos llenos de vida y movimiento. Exploraremos los coloridos puestos de vegetales, hierbas y otros productos cultivados localmente.

Continuaremos caminando a través del pueblo, brindando amplias oportunidades para detenernos y conversar con los lugareños. Aquí es el momento para hacer retratos más íntimos de la gente local. Aprenderemos cómo acercarnos respetuosamente a la gente y técnicas para lograr retratos más interesantes. Dependiendo de la época del año puede que estén plantando arroz, tejiendo cubiertas de paja para sus techos, cosechando vegetales u otras tareas similares. Tendremos una experiencia verdaderamente inmersiva con los lugareños mientras hacen sus actividades. Antes de irnos del pueblo, participaremos en una tradición budista especial. Los monjes locales impartirán deseos de buena suerte y éxito en una ceremonia solemne y antigua. Al terminar una pequeña meditación grupal para agradecer.

Continuaremos la excursión al lago Tonle Sap. En el camino pararemos en el Templo Bakong, el sitio que alguna vez fue el centro de la civilización Khmer del siglo IX. Al llegar a las orillas del lago, viajaremos en barco a Kampong Phluch, un pueblo que está más alejado que la mayoría y recibe menos turistas. Este lugar tiene unas vistas únicas que fotografiar ya que las casas están construidas sobre pilotes que se sumergen en el lago. En el camino, pasaremos por casas flotantes e impresionantes bosques inundados, retratando la vida en el agua. (Nota: debido a los bajos niveles de agua durante la estación seca, el viaje en barco solo es posible de junio a marzo. Sin embargo, se puede organizar ir a un pueblo flotante alternativo en Chong Kneas). Nos detendremos a almorzar en una casa flotante en donde también tendremos una mejor comprensión de la vida en el agua. Disfrutaremos de las vistas del lago desde una perspectiva diferente.

Finalmente regresaremos a Siem Reap en donde pasaremos la noche.

• **Día 12 - 27 OCT 2023: SIEM REAP / LUANG PRABANG**

Alojamiento: Maison Dalabua Luang Prabang - Grand Deluxe

Incluye: Desayuno

Después del desayuno, viajaremos al templo de Banteay Srei, también conocido como la "joya de Angkor". Este templo único y la llamada "Ciudadela de mujeres" son perfectos para fotografiar con la luz clara luz de la mañana. Banteay Srei es considerado el templo mejor conservado de Camboya y muestra ejemplos excepcionales de arte jemer clásico. El pequeño templo también se destaca por su construcción en arenisca rosa, única en la arquitectura de Angkor. En el regreso nos detendremos en las comunidades locales a lo largo del camino e interactuaremos con la comunidad para aprender sobre sus formas de vida. Aprovecharemos para fotografiar a los locales durante sus actividades diarias. También tendremos la oportunidad de probar el Palm Wine y Palm Sugar (de temporada) y otros productos locales populares. Traslado de vuelta a Siem Reap. Haremos una sesión de revisión de material y comentaremos en grupo los resultados hasta ahora.

Disfrutaremos un poco de tiempo libre antes de trasladarnos al aeropuerto para tomar el vuelo a Luang Prabang. Al llegar a Luang Prabang, nuestro guía nos encontrará y nos llevará en transporte privado al hotel. Después del check-in, la tarde será libre para relajarnos y si gustan podemos hacer una meditación grupal para recargar energía.

Pasaremos la noche en Luang Prabang.

• **Día 13- 28 OCT 2023: LUANG PRABANG / RÍO MEKONG / PAK OU CAVES**

Alojamiento: Maison Dalabua Luang Prabang - Grand Deluxe

Incluye: Desayuno y Comida * Nota: Show de Ballet no está incluido en el precio.

La excursión de hoy comenzará con un desayuno en el hotel seguido de un traslado a un muelle en el río Mekong, donde embarcaremos en un crucero panorámico. Aquí jugaremos con las velocidades y la apertura de la cámara para crear efectos de paneo, barrido, y congelados. Los ríos de Laos se han utilizado durante mucho tiempo como una forma de transporte local no solo para las personas, pero también para transportar mercancías por todo el país. Tomar un bote por el Mekong es una de las mejores maneras de apreciar la importancia del río para los lugareños y en el camino observar a los pescadores que arrojan las redes, las personas que mueven sus productos de A a B y viajan hacia y desde el trabajo. El bote nos llevará dos horas río arriba hacia las famosas cuevas de Pak Ou. Estas están

compuestas por dos cuevas de piedra caliza, la más baja conocida por los lugareños como Tham Ting, mientras que la parte superior es Tham Theung. Pak Ou es un lugar de peregrinación local conocido por sus cientos de esculturas de Buda en miniatura que se encuentran dentro. Aquí aprenderemos a fotografiar en condiciones de poca luz y descubriremos distintas perspectivas desde dentro y fuera de las cuevas. En el camino de regreso nos detendremos en un lugar tranquilo y bello para disfrutar de un almuerzo con platos tradicionales de Laos antes de regresar a Luang Prabang. Una vez que regresemos tendremos una visita guiada por Luang Prabang con un guía local y aplicaremos todo lo platicado sobre fotografía para estar atento y conectado a nuestro entorno para lograr fotos llenas de vida y significado.

Comenzaremos en el antiguo Palacio Real ahora conocido como el Museo Nacional en donde aprenderemos sobre la rica historia y cultura de Laos - generalmente hay exposiciones especiales para ver. Luego pasaremos al templo budista Wat Mai, uno de los templos más lujosamente decorados de Luang Prabang. También pasaremos a Wat Sensoukaram para admirar su fachada cubierta de oro, después pasaremos a Wat Xieng Thong, el templo más famoso de Luang Prabang, también conocido como el Templo de la Ciudad Dorada al extremo norte de la península cerca del río Mekong. El templo fue construido por el rey Setthathirat en 1560 y sigue siendo un lugar espiritual muy importante en Laos, podremos parar un momento para hacer una meditación.

A continuación los llevaremos al Centro de Arte y Etnología Tradicional (TAEC), que es un museo sin fines de lucro dedicado a la preservación de las artes y los estilos de vida de muchas tribus de las montañas de Laos. El centro es un lugar maravilloso para aprender sobre Laos y ver muchas de las características de las tribus indígenas en todo el país. Por la noche, experimentaremos uno de los mejores momentos de Luang Prabang al asistir a una actuación en el Royal Ballet Theatre. El espectáculo comienza a las 6 p.m. y muestra la cultura tradicional de Laos incluyendo escenas de Lao-Ramayana y danzas tribales. Los espectáculos tienen lugar los lunes, miércoles y sábados. Consulte a nuestro especialista en viajes para obtener detalles sobre el precio (entrada: al frente).

Pasaremos la noche en Luang Prabang.

• **Día 14- 29 OCT 2023: LUANG PRABANG / PICNIC CASCADA KUANGSI**

Alojamiento: Maison Delabua- Grand Deluxe

Incluye: Desayuno y Comida

Nuestro guía nos recogerá alrededor de las 5:30 a.m. para una visita muy especial al amanecer en las antiguas calles del centro de Luang Prabang en donde observaremos a los

monjes recoger limosnas. Esto será un momento mágico para contemplar y fotografiar de manera discreta y respetuosa.

A medida que el sol comienza a salir, largas filas de monjes vestidos de naranja salen de sus pagodas y caminan descalzos por las calles recogiendo ofrendas de los residentes de Luang Prabang. Este ritual diario es un bello y poderoso símbolo del budismo que resalta la espiritualidad de la gente de Laos. El guía estará a su disposición para responder cualquier pregunta relacionada con el budismo y para ayudar a evitar las calles donde los turistas son más numerosos. Si desea tomar un refrigerio antes del próximo tramo de su viaje, simplemente pregúntele a su guía. Viajaremos por carretera durante 40-45 minutos a través de las aldeas y los pueblos rurales hasta las Cataratas de Kuang Si, donde seremos entre los primeros visitantes del día.

Después de un agradable paseo de unos 10 minutos, encontraremos un desayuno privado de picnic esperándonos en nuestro lugar favorito, con vistas a las piscinas naturales de color turquesa que se han formado entre las capas de cascadas de las cataratas. Cada objeto se habrá obtenido localmente, desde el mantel tejido a mano hasta la fruta recién exprimida. Habrá jugo y "Champagne de Café", que se cultiva en la meseta de Boloven, en el sur de Laos. El menú incluye fruta fresca, yoghurt y salmón ahumado y muffins salados y una selección de panes frescos, pasteles y mermelada orgánica.

Después de tomarnos un tiempo para disfrutar del desayuno, tendremos tiempo para dar un paseo caminando por los diferentes niveles de la cascada. Haremos una meditación mientras escuchamos el agua caer. También es bienvenido a nadar en las piscinas naturales aunque tenga en cuenta que el agua estará fría desde noviembre hasta marzo y, si nade, tenga cuidado de no mostrar demasiado (¡no bikinis por favor!).

Antes de irnos y si lo desean podemos visitar el santuario de osos que está al lado de las cataratas, administrado por Free The Bears Fund Inc. Actualmente hay 23 osos negros asiáticos viviendo en el santuario, los cuales han sido salvados de la caza furtiva. La principal amenaza para estos osos es la caza furtiva debido al uso de su bilis en la medicina china. Alrededor de las 10 a.m. los osos son cada vez más activos ya que anticipan el almuerzo, por lo que este es el momento ideal para verlos, en lugar de la hora del almuerzo, cuando la mayoría de los turistas visitará.

A continuación nos regresaremos a Luang Prabang y nos detendremos en Ock Pop Tock, una organización sin fines de lucro que busca preservar las técnicas tradicionales de tejido de Laos. El centro se extiende sobre impresionantes tierras de cultivo rural. Un recorrido corto nos revelará el proceso ancestral de crear hermosos textiles en Laos.

Por la tarde visitaremos la ciudad de Wat Visoun, el templo más sagrado de la ciudad.

Continuaremos visitando Wat Aham y Wat That, donde las cenizas del rey Sisavang Vong están enterradas dentro de la gran estupa central.

Más tarde, subiremos las escaleras del monte Phousi en donde podremos hacer fotografías panorámicas de la ciudad.

Pasaremos la noche en Luang Prabang.

• **Día 15- 30 OCT 2023: SANTUARIO DE ELEFANTES MANDALAO**

Alojamiento: Maison Dalabua Luang Prabang - Grand Deluxe

Incluye: Desayuno y Comida (Picnic Lunch en la Selva)

Este día nos dirigiremos al campo a alimentar y bañarnos con Elefantes, una experiencia única para fotografiar. Disfrutaremos de un almuerzo local seguido de una visita (y nado) en la cascada Tad Kuang Song. Concluiremos la experiencia con una lección interactiva con un mahout sobre cómo leer y comunicarse con los elefantes.

DETALLES DEL PROGRAMA

Nos transportaremos en la mañana a la aldea cercana de Xieng Lom en donde disfrutaremos de un café / té mientras el guía ofrece un desglose de las experiencias del día y explica el comportamiento de los elefantes y cómo interactuar con ellos. Después de la breve presentación, tomaremos un corto viaje en bote por el río Nam Khan, donde los elefantes esperan. El guía y el mahout ayudarán a introducir a los gentiles gigantes, y habrá una posibilidad de alimentarlos con algunas golosinas saludables. ¡Al ganar su amistad, es hora de comenzar la experiencia práctica! Utilizaremos materiales tomados de la jungla para fregarlos y lavarlos. Guiándolos fuera del agua, haremos un viaje inolvidable en la jungla junto a estas bellas criaturas. Cruzaremos una hermosa extensión de jardines antes de llegar a Huay Nok Stream, revestido de jungla. La caminata no solo es impresionante por la naturaleza, sino que también ayuda a establecer un profundo sentido de comprensión, respeto y cuidado de estos increíbles animales. Después de la caminata, disfrutaremos de un almuerzo tradicional de Laos en la jungla, seguido de una caminata a la hermosa cascada Tad Kuang Song. Aquí nos podremos sumergir en la piscina de la cascada, refrescarnos bajo el vaporizador o simplemente disfrutar de la belleza de este tesoro natural. Después, el mahout nos mostrará cómo leer y comunicarnos con los elefantes. La demostración muestra las habilidades especiales que tiene cada elefante y proporciona una visión más profunda de sus personalidades individuales. Después de sentarnos durante la presentación, disfrutaremos de un tiempo privado ininterrumpido con los elefantes en donde también experimentaremos cómo hacer retratos de animales.

Concluiremos la experiencia junto a los mahouts llevando a los elefantes a sus áreas de alimentación nocturnas. Después de despedirnos, reflexionaremos sobre la increíble experiencia y comenzaremos el viaje de regreso a Luang Prabang.

Esta noche tendremos la oportunidad única de experimentar una de las tradiciones más antiguas de Laos: el Baci. El propósito del Baci, que es una mezcla de creencias animistas y budistas, es devolverle el saludo a los espíritus que escaparon. Esto es algo que es muy importante antes de grandes eventos como bodas, nacimientos, viajes, bienvenidas y despedidas. Durante el Baci, se preparan bandejas de flores y golosinas especiales que los participantes tocan mientras se canta un mantra budista. Después de completar el canto, los hilos de algodón se atan alrededor de la muñeca de los participantes mientras reciben bendiciones individuales. Pasaremos la noche en Luang Prabang.

• **Día 16- 31 OCT 2023: LUANG PRABANG SALIDA**

Temprano en la mañana tendremos nuestra última meditación juntos para agradecer el viaje. Visitaremos el mercado local de Luang Prabang, donde podremos ver una selección de productos de montaña. Caminaremos por el mercado, disparando nuestras cámaras mientras descubrimos y probamos los alimentos especiales en oferta. Después de la visita al mercado, podremos probar el mejor 'Khao Soi' de la ciudad. Este delicioso plato de fideos es una combinación de carne de cerdo picada, tomates y hierbas frescas combinadas con un rico caldo.

Después de la visita al mercado y de su desayuno local, disfrutaremos de tiempo libre para ir de compras de última hora. Nuestro guía y vehículo privado nos recibirán en su hotel y nos llevarán al aeropuerto para tomar el vuelo a Bangkok.

COSTO POR PERSONA: \$6,000 DÓLARES

INSCRIPCIONES: Abril - Julio 2023 o hasta que se llene el cupo (15 personas)

Aparta tu lugar: \$500 USD

Anticipo: \$ 2,750 USD Junio - Julio 2023 (Contáctanos por si lo quieres hacer en plazos)

Finiquito: \$ 2,750 USD Agosto 2023

FORMAS DE PAGO:

En pesos al tipo de cambio del día*

- Pago en efectivo: (Previa Cita)

Calle Sagredo

Col. San José Insurgentes

Del. Benito Juárez

Ciudad de México

- Transferencia Bancaria: aumentando el 16% de IVA

CANCELACIONES:

- 50 días naturales antes del viaje se cobrará un costo de cancelación del total de su pago de un 50%.
- 30 días naturales antes del viaje se cobrará un costo de cancelación del total de su pago de un 100% .
- Todas las devoluciones se realizarán durante el mes de enero del 2024.

EL PAQUETE INCLUYE:

1. ENTRADAS. Todos los accesos a museos y lugares de interés turístico indicados en el itinerario.
2. COMIDAS indicadas en el itinerario. Si cancelas alguna comida durante el viaje no será reembolsable. Ninguna bebida incluida.
3. TRANSPORTACIÓN. Vuelos y transporte terrestre entre todas las actividades indicadas en el itinerario.
 - VUELOS:
 - Hanoi - Siem Reap
 - Siem Reap - Luang Prabang
 - Luang Prabang - Bangkok(Impuestos de aeropuerto y gasolina incluida en clase económica. 20 kgs en check-in y maleta carry-on de 7 kgs)
 - TRANSPORTACIÓN TERRESTRE PRIVADA entre aeropuertos locales a hoteles y visitas durante el itinerario con aire acondicionado y chofer.
 - TREN Hanoi - Lao Cai.
 - CRUCERO Halong Bay
4. VISITAS TURÍSTICAS indicadas en el itinerario con guía en inglés. Nos reservamos el derecho de cambiar el orden de las visitas o cambiar el itinerario en caso algún lugar esté inaccesible, en ambos casos el contenido del itinerario se tratará de

mantener lo más completo posible. No existe reembolso para las excursiones inhabilitadas.

5. HOSPEDAJE en habitaciones dobles en Hoteles de 5 y 4 estrellas con desayunos en el programa *Check-in y Chek-out* que generalmente es después de las 2pm y el check-out antes de las 12am.

IMPORTANTE

Es necesario tener tu esquema de vacunación COVID completo (3 dosis)

CITY	HOTEL	ROOM TYPE
SIEM REAP	Lotus Blanc Resort	Superior Room
LUANG PRABANG	Maison Dalabua	Grand Deluxe
HANOI	Bespoke Trendy Hotel Hanoi (La Siesta Trendy Hotel & Spa)	Trendy Suite
HA LONG	Athena Signature Cruise	Junior Suite
TRAIN	Sapaly Express Train	Private Cabin 2 Pax
SAPA	Aira Boutique Sapa Hotel & Spa	Premier Deluxe Balcony
BAC HA	Ngan Nga Hotel	Standard
HA GIANG	Pan Hou Eco Lodge	Standard

6. BOTELLA DE AGUA DIARIA.
7. COSTO DE SERVICIOS de la coordinación, planeación y operación junto con los impuestos de Gobierno.

EL PAQUETE EXCLUYE:

1. VUELO INTERNACIONAL de tu origen a la cita el 16 de octubre del 2023 en el Bespoke Trendy Hotel de Hanoi.
2. PICK UP AEROPUERTO HANOI AL HOTEL. Con mucho gusto te podemos coordinar el transporte con un costo extra para el día de tu arribo al aeropuerto de Hanoi, también existen taxis en el aeropuerto.
3. COSTO DE PASAPORTES Y VISAS. Aquí te damos los links para tramitar las visas, si requieres de ayuda te podemos

dar los datos de nuestra gestora para facilitarte los trámites.

- Camboya: <https://www.evisa.gov.kh/>
 - Laos: Se paga en el aeropuerto, es necesario llevar dos fotos pasaporte y el costo aproximado es de 35 dólares.
 - Vietnam: Se hace por medio del sitio del gobierno de Vietnam: https://evisa.xuatnhapcanh.gov.vn/en_US/trang-chu-ttdt
 - Tailandia: https://docs.google.com/document/d/1XgvxVBqEUa7ObiRzM_2-6CLrI2IcbDLv0Q2-ZoajJ1I/edit
4. PROPINAS para choferes, guías y bellboys no vienen incluidas. Recibimos un excelente servicio por parte de los guías locales y los choferes, considéralas dentro de tu presupuesto, muchas familias se beneficiarán de ellas y es nuestra manera de ayudar a la economía local.
 5. SEGURO DE VIAJE. Por favor infórmate sobre los servicios de tu seguro médico, en ocasiones puedes contratar servicios internacionales por temporadas.
 6. GASTOS PERSONALES como room service, lavandería, servicio de internet, llamadas desde tu habitación no están cubiertas.
 7. EXCESO DE EQUIPAJE
 8. ACTIVIDADES OPCIONALES