



VIAJA HACIA DENTRO

16 - 31 OCT 2023

Laboratorio Fotográfico en movimiento  
con Camila Jurado

VIETNAM  
CAMBOYA  
LAOS

Un deleite para los  
ojos y la mente.



DURACIÓN: 16 DÍAS  
FECHAS: 16 - 31 DE OCTUBRE 2023  
COMIENZA EN: HANOI, VIETNAM  
TERMINA EN: LUANG PRABANG, LAOS  
FOTÓGRAFA: CAMILA JURADO  
TOUR LEADER: ALEXIS CASTILLO  
NIVEL: TODOS  
COMODIDAD: MEDIA - HOTELES DE 3 A 5 ESTRELLAS

Photo LAB 2023 es un tour fotográfico por Vietnam, Camboya y Laos. Tiene como propósito que conectes contigo mismo y aprendas a estar más presente por medio de la fotografía.





## INCLUYE

### LABORATORIO FOTOGRAFICO CON CAMILA JURADO.

Por medio de pláticas y actividades queremos llevar tus habilidades fotográficas y tu “capacidad de mirar” a otro nivel. Nuestro itinerario está planeado para lograr todo tipo de imágenes: retratos íntimos de la gente local, arquitectura de templos milenarios así como paisajes naturales espectaculares.

### MEDITACIÓN GUIADA POR ALEXIS CASTILLO.

Todos los días comenzarán con una meditación guiada por una Instructora con 18 años de experiencia en meditación budista.

### PROPEDÉUTICO DE FOTOGRAFÍA (OPCIONAL).

La aventura comienza previo al viaje, recibirás un curso para revisar los conceptos técnicos más básicos y estés listo para utilizar tu cámara en modo manual durante el viaje.



# CAMILA JURADO

Es egresada de la carrera de Comunicación Audiovisual por Goldsmiths University of London en el Reino Unido y graduada de la Maestría de Historia y Teoría de la Fotografía en Sotheby's Institute of Art London.

Con más de 15 años de experiencia como fotógrafa su portafolio cubre países como India, Nepal, Bhután, Tíbet, Cuba, Sudán y todo el sudeste Asiático. Se ha enfocado principalmente en temas de desigualdad, migración y problemáticas con respecto a salud mental. Su trabajo ha sido expuesto en México, Inglaterra, Italia y Polonia y fue seleccionada como una de las 30 mejores fotografías menores de 30 años por Photo Boite & Artpil en 2015.

Ha trabajado para Netflix, Amazon Prime Video y Paramount haciendo la fotografía publicitaria de la aclamada serie de Luis Miguel, y de otras como Belascoarán, Pena Ajena, At Midnight y más.

# ALEXIS CASTILLO

Se caracteriza por tener una visión práctica y actual de la meditación y sus beneficios en una vida cotidiana. Combina sus conocimientos de meditación y budismo con una carrera profesional en diseño de interiores en el ramo de hotelería, comercial y residencial.

Alexis cuenta con 18 años de estudio y práctica budista bajo el linaje Karma Kagyu del budismo tibetano.

Co-fundadora del instituto de estudios budistas Centro Himalaya en donde se imparten diplomados de Psicología, Tanatología y Tantra budista. Desde el 2010 coordina y dirige viajes a Los Himalayas y al Sudeste Asiático para compartir las expresiones y culturas que llevan la meditación en sus raíces.





Este curso es para todos los niveles así que no te preocupes si no tienes una cámara profesional, también puedes tomar fotografías con tu dispositivo móvil. Dependiendo de cada quien, aprenderemos conceptos básico de edición ya sea en Lightroom o en aplicaciones de edición Android/iOS (si es tu caso recomendamos bajar las aplicaciones: Sanpseed y VSCO) Recuerda que lo importante aquí es tu ojo y que disfrutes la experiencia.



# VIETNAM

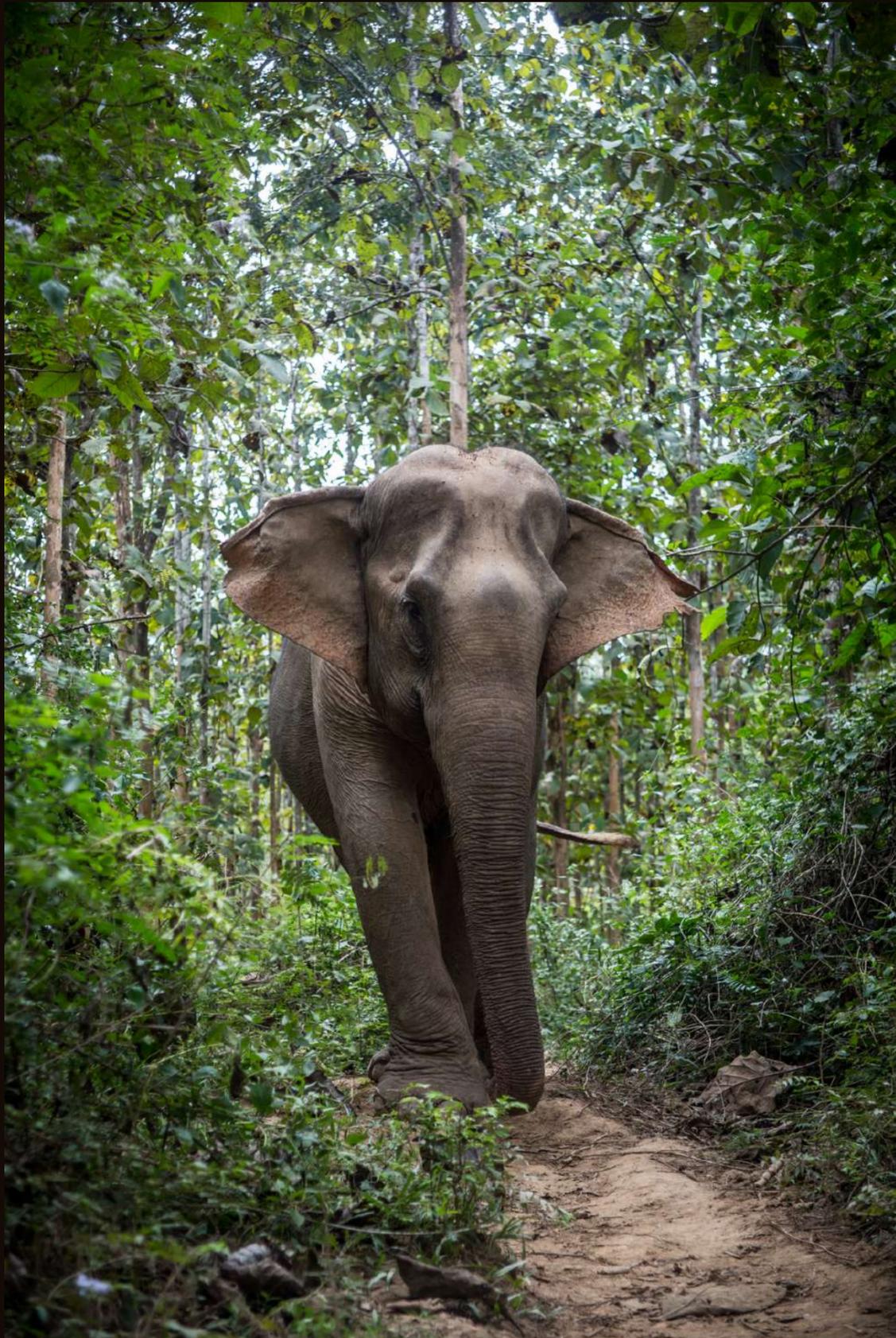
9 días en Vietnam, viviremos la fascinante ciudad de Hanoi, toda la riqueza natural de Halong Bay y haremos trekking entre los paisajes de arrozales en Sapa.



# CAMBOYA

3 días entre Templos Angkor,  
comunidades y mercados locales.





# LAOS

4 días visitando cuevas sagradas y monjes budistas. Vamos a fotografiar pescadores en el Río Mekong. Disfrutaremos un día entero en un Santuario de Elefantes y una aldea Lao dedicada a telares.





El momento culminante del viaje será convivir con las comunidades Hmong, Dao y Tay en el noreste de Vietnam. Vamos a visitar sus mercados locales de artesanías y alimentos. Tendrás la oportunidad de visitar algunos hogares locales para comprender la vida cotidiana de estas tribus.



# ¿TE UNES A LA AVENTURA?

Informes

PARA RECIBIR  
INFORMACIÓN SOBRE  
EL ITINERARIO  
DETALLADO ENVIANOS  
UN CORREO A:

[INFO@VIAJAHACIADENTRO.COM](mailto:INFO@VIAJAHACIADENTRO.COM)

